POZNAŃSKA AKADEMIA MEDYCZNA NAUK STOSOWANYCH
IM. KSIĘCIA MIESZKA I W POZNANIU

WYDZIAŁ LEKARSKI KIERUNEK LEKARSKI
JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE
PROFIL OGÓLNOAKADEMICKI

Informacje ogólne

Nazwa zajęć: **LECZENIE DIETETYCZNE W CHOROBACH CYWILIZACYJNYCH**									
1. Kod zajęć: L_IV-8_94A		**2. Liczba punktów ECTS: 2**							
3. Kierunek:	**Lekarski**	**6. Liczba godzin:**	**ogółem**	**wykłady**	**e-learning**	**ćwiczenia**	**konwersatoria**	**Praktyczne nauczanie**	**Praktyki zawodowe**
4. Rok studiów	**IV**	**7. Zajęcia stacjonarne:**	**30**				**30**		
5. Semestr:	**VIII**	**8. Poziom studiów:**	**JEDNOLITE MAGISTERSKIE**						
Koordynator przedmiotu i osoby prowadzące zajęcia: **dr n. med. Emilia Korek**									
9. Forma zaliczenia:	**Zaliczenie z oceną**	**10. Język wykładowy:**	polski						

Informacje szczegółowe

1. Cele kształcenia (intencje wykładowcy):	
C1	Zrozumienie znaczenia prawidłowego żywienia w profilaktyce i leczeniu najczęstszych chorób cywilizacyjnych.
C2	Poznanie zasad indywidualizacji postępowania dietetycznego u pacjentów z najczęstszymi chorobami cywilizacyjnymi, z uwzględnieniem stanu klinicznego, wyników badań laboratoryjnych, wieku i chorób współistniejących.
C3	Uzyskanie umiejętności oceny sposobu żywienia i stanu odżywienia pacjenta oraz identyfikowania błędów żywieniowych i czynników ryzyka związanych z dietą.
C4	Uzyskanie umiejętności planowania podstawowego postępowania dietetycznego jako elementu kompleksowego leczenia pacjenta z najczęstszymi chorobami cywilizacyjnymi.
C5	Rozwijanie umiejętności komunikowania pacjentowi zaleceń dotyczących żywienia i motywowania do zmiany zachowań zdrowotnych.
C6	Kształtowanie postawy lekarza kierującego się zasadami *evidence-based medicine*, współpracującego z dietetykiem i innymi członkami zespołu terapeutycznego oraz świadomego własnych kompetencji i ograniczeń.

2. Wymagania wstępne:
Student powinien posiadać podstawową wiedzę i umiejętności z zakresu:

- anatomii i fizjologii człowieka;
- patofizjologii;
- biochemii i metabolizmu;
- podstaw diagnostyki laboratoryjnej;
- podstaw chorób wewnętrznych;
- podstaw dietetyki;
- podstaw komunikacji lekarz-pacjent.

3. Efekty uczenia się wybrane dla zajęć:

W zakresie wiedzy

Symbol efektu uczenia się	Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Opis zmodyfikowanego dla zajęć założonego efektu uczenia się *(Po zakończeniu zajęć dla potwierdzenia osiągnięcia efektów uczenia się słuchacz:)*	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
C.W39.	L_94A-IV_ C.W39	Zna i rozumie konsekwencje niedoboru i nadmiaru witamin oraz składników mineralnych i składników mineralnych i rozumie ich znaczenie w postępowaniu dietetycznym.	odpowiedź ustna, test	C1, C2
C.W40.	L_94A-IV_ C.W40	Zna i rozumie przyczyny i konsekwencje niewłaściwego odżywiania, w tym długotrwałego i nadmiernego spożywania pokarmów i stosowania niezbilansowanej diety oraz zaburzenia trawienia i wchłaniania;	odpowiedź ustna, test	C1, C2
D.W3.	L_94A-IV_ D.W3	Zna i rozumie zachowania sprzyjające utrzymaniu zdrowia i zasady motywowania pacjenta do zachhowań prozdrowotnych (model zmiany Prochaski i DiClemente, wywiad motywujący);	odpowiedź ustna, test	C1
D.W19.	L_94A-IV_ D.W19	Zna i rozumie podstawy medycyny opartej na dowodach i ich zastosowanie w ocenie skuteczności interwencji dietetycznych.	analiza publikacji, odpowiedź ustna	C6
E.W7.	L_94A-IV_ E.W7	Zna i rozumie przyczyny, objawy, zasady diagnostyki i postępowania terapeutycznego w przypadkach najczęstszych chorobach internistycznych związanych z żywieniem, w szczególności otyłości, cukrzycy typu 2, dyslipidemii,	analiza przypadku, odpowiedź ustna, test	C1-C4

		nadciśnieniu tętniczym i chorobach układu krążenia.		
W zakresie umiejętności				
Symbol efektu uczenia się	**Symbol przedmiotowego efektu kształcenia**	**Opis zmodyfikowanego dla zajęć założonego efektu uczenia się**	**Sposób weryfikacji efektu**	**Symbol postawionego celu/ów**
D.U5.	L_94A-IV_D.U5	Potrafi krytycznie analizować piśmiennictwo medyczne dotyczące skuteczności interwencji dietetycznych, w tym w języku angielskim i wyciągać wnioski;	analiza publikacji naukowych, odpowiedź ustna	C6
E.U1.	L_94A-IV_E.U1	Potrafi zbierać wywiad z dorosłym, w tym osobą starszą, dotyczący sposobu żywienia, aktywności fizycznej, zachowań zdrowotnych i czynników utrudniających zmianę stylu życia.	analiza przypadku, obserwacja	C3, C5
E.U19.	L_94A-IV_ E.U19	Potrafi planować postępowanie diagnostyczne, terapeutyczne i profilaktyczne uwzględniające interwencję dietetyczną.	analiza przypadku, raport	C2, C4
E.U21.	L_94A-IV_ E.U21	Potrafi prowadzić edukację zdrowotną pacjenta, w tym edukację żywieniową dostoswaną do indywidualnych potrzeb;	analiza przypadku, odpowiedź ustna, test	C2, C3
W zakresie kompetencji społecznych				
Symbol efektu uczenia się	**Symbol przedmiotowego efektu kształcenia**	**Opis zmodyfikowanego dla zajęć założonego efektu uczenia się**	**Sposób weryfikacji efektu**	**Symbol postawionego celu/ów**
K.5.	L_94A-IV_ K.5	Jest gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych.	obserwacja, dyskusja	C6
K.6.	L_94A-IV_ K.6	Jest gotów do propagowania zachowań prozdrowotnych;	obserwacja, dyskusja	C1-C6
K.11	L_94A-IV_ K.11	Jest gotów do przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej;	obserwacja, dyskusja	C1-C6

4. Treści programowe:		
Symbol treści programowych	**Treści programowe**	**Odniesienie do efektów uczenia się**

KONWERSATORIA		
T1	Żywienie w profilaktyce chorób cywilizacyjnych – od teorii do praktyki klinicznej.	C.W39., C.W40., D.W3.
T2	Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia oraz identyfikacja ryzyka metabolicznego.	E.U1., E.U21.
T3	Nadwaga i otyłość – leczenie dietetyczne pacjenta z nadmierną masą ciała.	E.W7., E.U19.
T4	Insulinooporność i cukrzyca typu 2 – interwencje żywieniowe.	E.W7., E.U19.
T5	Dyslipidemia, nadciśnienie i choroby sercowo-naczyniowe – modyfikacja diety.	E.W7., E.U19.
T6	Choroby układu pokarmowego a dieta.	C.W40., E.U14.
T7	Profilaktyka żywieniowa chorób nowotworowych.	C.39., C.W40., D.W3., E.U19., E.U21
T8	Wpływ żywienia na zdrowie psychiczne.	C.W39., C.W40., D.W3.
T9	Komunikacja z pacjentem i motywowanie do zmiany nawyków żywieniowych.	D.U5., E.U1., K.5., K.6., K.11.
T10	Evidence-based nutrition – jak odróżniać wiedzę naukową od mitów żywieniowych?	D.W19., D.U5., K.6.

5.Warunki zaliczenia:
(typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:

Warunkiem zaliczenia fakultetu jest:
- obecność na wszystkich zajęciach;
- aktywny udział w realizacji wszystkich zadań problemowych;
- uzyskanie zaliczenia ze wszystkich zadań praktycznych, w tym analiza i opracowanie przypadku klinicznego pacjenta z wybraną chorobą cywilizacyjną;
- zaliczenie końcowego sprawdzianu wiedzy (uzyskanie minimum 60% punktów).

6. Metody prowadzenia zajęć:

Wykłady problemowe i interaktywne. Analizy przypadków klinicznych. Dyskusje tematyczne. Praca indywidualna i grupowa. Ćwiczenia praktyczne. Analiza jadłospisów. Analiza publikacji naukowych i rekomendacji.

7. Literatura ***(podajemy wyłącznie pozycje do przeczytania przez słuchaczy a nie wykorzystywane przez wykładowcę)***

Literatura obowiązkowa:	**Literatura zalecana**:
Rychlik E., Stoś K., Woźniak A., Mojskiej H. (red.). Normy żywienia dla populacji Polski. Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy, Warszawa 2024 - format pdf (link: https://ncez.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2025/02/Normy-spozycia-dla-populacji-polski-30-07.pdf)	Artykuły w czasopismach naukowych oraz aktualne wytyczne i stanowiska towarzystw naukowych dotyczące leczenia otyłości, cukrzycy, dyslipidemii, nadciśnienia tętniczego i prewencji chorób sercowo-naczyniowych – wskazane przez prowadzącego dla poszczególnych zajęć.
Grzymisławski M. (red.). Dietetyka kliniczna. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2025.	

8. Kalkulacja ECTS – proponowana: ***(na podstawie poniższego przykładu)***	
Forma aktywności/obciążenie studenta	**Godziny na realizację**
Godziny zajęć (wg harmonogramu realizacji programu studiów) z wykładowcą	30
Praca własna studenta	30
SUMA GODZIN	60
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW **ECTS** DLA ZAJĘĆ	2

Niniejszy dokument jest własnością PAM NS im. Księcia Mieszka I i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 1781).